

LAUF- CHALLENGE WÄHREND DES DISTANZ- UNTERRICHTS



Liebe Schülerinnen und Schüler im Distanzunterricht,

damit ihr einen Motivationsschub bekommt, mal vom Computer aufzustehen und nach draußen zum Sporttreiben zu gehen, führen wir **für die Zeit des Distanzunterrichts** (bis So. 06.12.20) eine Lauf-Challenge durch.



Was müsst ihr tun?

Ladet euch eine Lauf- App auf euere Handys herunter (z.B. Runkeeper) und geht damit Laufen. Meldet dann eure Laufergebnisse in dem MS- Teams- Kanal eurer Sportklasse zurück, indem ihr einen Screenshot von eurem Lauf dort hochladet.

Was gibt es als Preis zu gewinnen?

Eine bessere Fitness und Gesundheit, aber auch:

- + Für die Schülerinnen und Schüler der 6./7. Klassen sowie der 8./9. Klassen mit den meisten gelaufenen Kilometern gibt es jeweils einen Gutschein im Wert von 25 € für den 1. Platz bzw. 15 € für die Zweitplatzierten (einzulösen bei einem Sportgeschäft).
- + Teilnahme an der Verlosung eines Gutscheines im Wert von 25 € für alle, die mindestens 5 Laufergebnisse rückgemeldet haben.
- + Eine Brotzeit für die Klasse mit den meisten gelaufenen Kilometern (in einer Zfu-Stunde in der Zeit ohne Pandemieeinschränkungen) im Wert von 50 €.



Viel Spass und viel Erfolg beim Mitmachen.